

Wat te doen na het verwijderen van een tand of kies

Het verwijderen van een kies of tand geeft een flinke wond. Het lichaam kan deze wond zelf herstellen. Maar dan moet de wond wel met rust gelaten worden.

Het beste is om een half uur op het aangebrachte gaasje te blijven dichtbijten. Bloedt de wond daarna nog, vouw dan een prop van een van de meegegeven gaasjes, leg die op de wond en bijt weer een half uur stevig dicht.

Doe dat zo nodig nog een keer.

Ga de wond vooral **niet spoelen** want dan maak je het stolsel weer stuk en gaat de wond opnieuw bloeden of zelfs ontsteken. Zo'n ontsteking gaat vanzelf weer over, maar is pijnlijk en verlengt het genezingsproces met twee weken.

Wanneer je iets gaat eten of drinken, probeer dat dan aan de andere kant te doen. Drink niet te veel, vooral geen melkproducten want die zijn erg vervuilend.

Als er een hechting aangebracht is dan verdwijnt die vanzelf.

Bij pijn kan je het beste Paracetamol zonder toevoegingen gebruiken. Begin met meteen twee tabletten (1000 mg) en neem er daarna steeds één tot maximaal vijf per etmaal. Brufen 600 mg voldoet ook. Indien nodig heeft U het recept meegekregen.

Antibiotica zijn meestal niet nodig.

Als de wond langer dan een paar uur bloedt, neem dan contact op met de praktijk: tel: 072-5116061